

Activités gratuites disponibles en ligne

* Prenez note que pour accéder directement à l'activité, il vous suffit de tenir la touche CTRL enfoncée (clavier) et de cliquer sur l'activité choisie avec votre souris. (CTRL+clic)

Activités culturelles

- [Une heure au musée](#) (visites virtuelles, série vidéo, collection en ligne)
- [Office national du film du Canada](#)
- [Musée de la civilisation](#)
- [Musée canadien de l'histoire](#)
- [Musée virtuel du Canada](#),
- [Zoo de Granby](#) (fiches informatives et vidéos)
- [Zoo de Granby sur Facebook](#) (Capsules éducatives sur les animaux)
- [Musée canadien de la nature](#) (activités, jeux, expériences)
- [Écomuseum](#) (fiches sur les animaux)
- [Musée des sciences et de la technologie du Canada](#)
- [Centre des sciences de Montréal](#) (activités)
- [Musée du Vatican](#)
- [Le Louvre](#)
- [Spectacle grandiose Kurios du Cirque du Soleil](#)
- [Orchestre symphonique de Montréal](#)
- [Le pont Champlain se transforme en arc-en-ciel](#)
- [Cours de peinture par Facebook \(artiste peintre Laurie Marois\)](#)
- [Capsules et des ateliers de l'artiste peintre ANNLO sur Facebook](#)
- [Québec Issime sur Facebook](#)

Activités physiques

- [Olympiques spéciaux Québec sur Facebook](#) (Entraînements et Olympiades)
- [Séances d'entraînement gratuites sur Facebook \(Myriam Boucher, kinésiologue\)](#)
- [Virtuogym](#)
- [14 exercices pour améliorer la force et l'équilibre](#)
- [Annie Langlois](#) (Vidéos de yoga et de méditation)
- [Yoga Fitness](#) (Vidéos pour bouger, relaxer et méditer)
- [Calm – Méditations](#)

Littérature

- [Livres audio Radio-Canada](#)
- [Prêt numérique de BANQ](#)
- [Raconte-moi une histoire de BANQ](#)
- [Balados Radio-Canada](#)

Remue-Méninges

- [Le cruciverbiste](#) (mots croisés, mots mystères, sudoku, puzzle, jeux de cartes, etc.)
- [Randolph Montréal sur Facebook \(Quiz en direct\)](#)

