



Association de soutien et d'information
face à la douleur

RAPPORT ANNUEL D'ACTIVITÉS
EXERCICE FINANCIER 2016-2017

PRÉSENTÉ À L'ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE
LE 1ER JUIN 2017

MISSION ET OBJECTIFS

Contribuer à prévenir et à soulager la douleur persistante au sein des populations du Lac-St-Jean et du Saguenay

Pour ce faire, l'Association a pour objectifs de

- Sensibiliser à la problématique et à l'importance d'une intervention précoce;
- Écouter et soutenir les personnes touchées par la douleur;
- Promouvoir et faciliter l'accès aux services;
- Favoriser l'amélioration de l'état et de la capacité des personnes atteintes;
- Se doter des moyens utiles à la réalisation de la mission.

Pour l'exercice 2016-2017, l'Association de soutien et d'information face à la douleur souligne les réalisations et les contributions suivantes :

SERVICES AUX PERSONNES

Service bénévole auprès des personnes affectées par la douleur

Plus de 3 000 heures; contribution majeure des membres du conseil.

Huitième Semaine régionale de sensibilisation à la douleur

Organisée sous l'égide de l'Association, du 6 au 12 novembre 2016. On y a tenu :

- Remise du Prix Reconnaissance face à la douleur 2016 attribué par l'Association au Dr Rémi Bouchard, médecin de famille.
- Conférence *Bouger pour mieux faire face à la douleur*, prononcée par Mme Micheline Niquet à Chicoutimi et à Dolbeau-Mistassini.
- Activités de sensibilisation : entrevues radiophoniques et télévisuelles, articles de journaux et sur Internet

Groupe d'entraide Café de Fernand¹

Rencontres mensuelles tenues à Chicoutimi (10) et à Dolbeau-Mistassini (9) : participation soutenue, thèmes de discussion.

Programme à l'Eau

Expérimenter, avec des groupes stables de huit (8) personnes souffrant de douleur persistante, un programme d'aquathérapie dirigée en eau chaude. Supervision clinique, conception du programme et évaluation individuelle (pré et post) : M^{me} Dominique Perron, physiothérapeute. Coordination du projet : Mme Hélène Dufour. Infrastructure offerte par le CRDP Le Parcours (secteur Jonquière).

Deux (2) groupes ont bénéficié de l'activité, laquelle a été dispensée sur deux (2) sessions dirigées par Mmes France Doyle (11 bains) et Ariane Dufour (55 bains).

Soutien individuel

Rencontres individuelles, de groupe et contact téléphonique régulier, avec la contribution de M. Fernand Brassard, de Mme Marie-Dominique Poirier, bénévoles, ainsi que de Mmes Hélène Dufour, coordonnatrice et Martine Faguy, agente administrative.

¹ Voir tableau statistiques à la fin du présent document

Poursuite de la collaboration avec une clinique de la douleur de Montréal

Un merci immense au *D^r Gilbert Blaise*

Souper-partage Une table, une tourtière

Tenu le 25 mars 2017. Objet : fraterniser avec nos membres et nos sympathisants (60 participants)

Activité créative sur le thème de la douleur

Un moment d'expression artistique autour de la perception de la douleur dans nos vies. Les participants ont peint une toile représentant la signification de la douleur pour eux. Au terme de l'activité, les œuvres ont été assemblées pour créer une mosaïque, laquelle a été dévoilée lors de notre souper-tourtière en mars. L'activité a eu lieu à Chicoutimi le 28 février 2017 (9 participants) et à Dolbeau-Mistassini le 17 mars 2017 (10 participants).

VIE DE L'ASSOCIATION

Assemblée générale annuelle tenue le 2 juin 2016 au Pavillon du Parc Rosaire-Gauthier situé au 700, rue Bégin à Chicoutimi (21 participants).

L'Autre Défi 2016

Participation à l'Autre Défi 2016 du CRDP de Jonquière : marche d'équipe progressive afin de promouvoir l'activité et de recueillir, pour le CRDP, des fonds pour l'acquisition de matériel de sport adapté (2 équipes de l'Association).

Assemblées du conseil d'administration

Dix (10) assemblées régulières au cours de l'exercice.

Membres du conseil d'administration

- M. Fernand Brassard, président (communauté, usager)
- Mme Marie-Hélène Boivin, vice-présidente (communauté, usagère)
- Mme Marie-Dominique Poirier, trésorière (communauté, usagère)
- M. Daniel Larouche, secrétaire (communauté)
- M. André Gauthier, administrateur (communauté, usager)
- Mme Diane Gagné, administratrice (communauté)
- M. Dominic Martin, administrateur (communauté, usager)

Personnel de l'Association

Coordonnatrice, responsable de l'accueil et de l'orientation, Mme Hélène Dufour, à raison de douze heures par semaine.

Agente administrative, Mme Martine Faguy, à raison de douze heures par semaine.

Partenaires

Coalition canadienne contre la douleur

Regroupement loisirs et sports Saguenay-Lac-Saint-Jean (RLS)

Association Régionale de loisir pour les personnes handicapées (ARLPH)

Association québécoise pour le loisir des personnes handicapées (AQLPH)

Centre de santé et de services sociaux de Jonquière CRDP *Le Parcours*

Association de la fibromyalgie du Saguenay-Lac-Saint-Jean

Association des arthritiques du Saguenay-Lac-Saint-Jean

DÉVELOPPEMENT DES SERVICES RÉGIONAUX POUR LES PERSONNES TOUCHÉES PAR LA DOULEUR

Collaboration avec le *Consortium régional de gestion de la douleur* (médecins et autres professionnels de la région impliqués dans la prise en charge de la douleur)

Participation au *Comité régional en douleur chronique* afin de représentation des préoccupations communautaires en douleur (depuis mai 2014)

Poursuite des échanges avec nos interlocuteurs du Réseau pour la mise en place de services adaptés aux besoins :

Clinique du D^r Gilbert Blaise

Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux (CIUSSS) du SaguenayLac-St-Jean

Médecins proactifs dans le traitement de la douleur

Partenaires du domaine pharmaceutique

CONTRIBUTIONS BÉNÉVOLES PARTICULIÈRES

Comptabilité

M. Alain Darveau et son équipe

Informatique

M. Jean-Pierre Rangers

Site Internet

UQAC (hébergement), Mme Julie Gauthier

Infographie, conception et impression

Conception de documents de l'Association : M. Hervé Lévesque (Imag'In)

Café de Fernand

Mme Marie-Dominique Poirier, responsable à Chicoutimi, Mme Marie-Hélène Boivin, responsable à Dolbeau-Mistassini et équipes : M. André Gauthier (Chicoutimi) et M. Dominic Martin (Dolbeau-Mistassini).

RESSOURCES FINANCIÈRES ET MATÉRIELLES

Partenaires financiers

Ministère de l'emploi et de la Solidarité sociale du Québec via le Service externe de main d'œuvre du Saguenay (SEMO)

Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux (CIUSSS) du SaguenayLac-St-Jean (Programme de soutien aux organismes communautaires (PSOC))

Ville de Saguenay

Association régionale de loisir pour personnes handicapées (ARLPH)

Regroupement loisirs et sports Saguenay-Lac-Saint-Jean (RLS)



Daniel Larouche, secrétaire du conseil d'administration, ce 1^{er} juin 2017

FRÉQUENTATION DES GROUPES D'ENTRAIDE

Café à Chicoutimi		Café à Dolbeau-Mistassini	
Dates	Participants	Dates	Participants
06-avr-16	9	12-avr-16	8
08-mai-16	12	17-mai-16	6
08-juin-16	10		
07-sept-16	11	21-sept-16	4
05-oct-16	11	12-oct-16	5
10-nov-16	14	16-nov-16	3
07-déc-16	7	21-déc-16	6
11-janv-17	11	18-janv-17	5
08-févr-17	7	15-févr-17	7
08-mars-17	8	15-mars-17	4