

Les objectifs de l'étude

Globalement, ce projet de recherche a pour but de dresser un portrait de la douleur au Saguenay et au Lac St-Jean

Cette étude nous permettra de documenter et classer la douleur sur le plan des mécanismes physiologiques ainsi que d'évaluer et de classer les types d'adaptation face à la douleur. De plus, nous visons à décrire les habitudes de fréquentation des services et organismes de soutien à la douleur en plus de mesurer le niveau de satisfaction de ceux-ci.

Impacts souhaités

Nous espérons qu'un tel projet indique des pistes pour la recherche en neurosciences dans la région en plus de fournir des indications pour aider les organismes à améliorer la gestion de la douleur chronique.

Pour plus d'information

*Suzy Ngomo, Ph.D.
Professeure adjointe
Chercheure
Programme de physiothérapie
Département des sciences de la santé
Université du Québec à Chicoutimi
555, Boulevard de l'Université
Chicoutimi (Québec) G7H 2B1
Téléphone: 418 545-5011 poste 4641
Local: H5-1040
suzy_ngomo@uqac.ca*

*Raphaël St-Gelais
Étudiant en physiothérapie
Assistant de recherche
Téléphone: 418 545-5011 poste 5621
Local: H3-1340
raphael.st-gelais1@uqac.ca*



Portrait de la douleur persistante au Saguenay et au Lac St-Jean



Suzy Ngomo, Ph.D.
Professeure adjointe
chercheure
Raphaël St-Gelais
Assistant de recherche

UQAC
UNIVERSITÉ DU QUÉBEC
À CHICOUTIMI

La méthode

L'étude comportera une population de 120 participants répartis en deux groupes (A et B). Les participants seront des adultes aptes à donner un consentement pour participer au projet et souffrant de douleur chronique.

Groupe A: 60 non-membres de l'association de soutien et d'information face à la douleur.

Groupe B: 60 membres de l'association.

La collecte de données se fera via des questionnaires auto-administrés envoyés par voie postale.

Ces derniers nous permettront de recueillir des informations concernant :

- le profil individuel du participant
- les mécanismes biologiques de la douleur
- les caractéristiques de la douleur ressentie
- la variation de la douleur au courant de la journée
- le(s) site(s) et le niveau de la douleur
- niveau de fréquentation et de satisfaction des services et organismes de soutien à la douleur

Éthique (Le respect de vos droits)

Ce projet de recherche est en instance d'approbation au Comité d'éthique de l'UQAC afin de garantir le respect de la dignité, des droits, de la sécurité et du bien-être de tous les participants.

Aucune information concernant l'objet ou la méthodologie de la recherche ne sera cachée aux participants.

Vous serez ainsi libres de poser toutes les questions nécessaires à votre compréhension à tout moment.

Votre participation

Vous serez invités à remplir un formulaire de consentement nous permettant ainsi de collecter les données nécessaires.

Votre participation est sur base volontaire et vous ne serez en aucun cas forcés d'y participer.

Au besoin, nous serons disponibles par téléphone ou courriel pour vous aider à remplir les formulaires.

De plus, vous aurez le droit de vous retirer de ce projet de recherche si bon vous le semble et ce, à n'importe quel moment.

Confidentialité

Dans le souci de conserver la confidentialité, les données seront dépersonnalisées en associant un code à chaque participant. Seules des analyses de groupes seront effectuées et jamais vos données individuelles n'apparaîtront nulle part. De plus, aucun organisme n'aura accès aux données personnelles recueillies.

Tous les documents remplis seront conservés dans un classeur barré dans le bureau de Dre Ngomo à l'UQAC pendant une durée de 7 ans. Après ce temps, ils seront détruits dans le respect des règles en vigueur.

Tant que les résultats ne sont pas publiés, si vous décidez de vous retirer du projet alors que vous nous avez déjà transmis vos renseignements, il vous suffira de contact Dre Ngomo qui s'assurera de la destruction de toutes les données vous concernant.
