



Association de soutien et d'information face à la douleur
605, rue St-Paul
Chicoutimi, Québec
G7J 3Z4
(418) 549-0707

COMMUNIQUÉ DE PRESSE

Pour publication immédiate

FACE À LA DOULEUR, IL Y A DE L'ESPOIR ?

SEMAINE NATIONALE DE SENSIBILISATION À LA DOULEUR PERSISTANTE,
DU 4 AU 10 NOVEMBRE 2012

Saguenay, le 1 novembre 2012 – Un beau jour – après une chute, un accident, une maladie – une douleur devient insistante, obsédante. Du jour au lendemain, notre vie bascule. La douleur tenaille; elle envahit l'horizon. Ce qui nous était hier si facile à faire devient ardu, souvent impossible. L'existence même apparaît hors de contrôle. Le travail, les déplacements, les petites actions quotidiennes représentent des défis énormes. La compréhension des proches paraît aussi nous quitter; la solitude grandit. Mais... une compagne fidèle et tyrannique s'installe à demeure, chez nous : la douleur persistante.

Devant un portrait apparemment si sombre, une question vient. *Face à la douleur persistante, il y a de l'espoir ?* C'est ce thème sur lequel l'Association de soutien et d'information face à la douleur propose de réfléchir cette année durant la *Semaine nationale de la sensibilisation au problème de la douleur*, qui a lieu du 4 au 10 novembre 2012.

Personne n'est à l'abri de la douleur persistante. Si nous ne partageons pas notre propre vie avec celle-ci, nous connaissons tous des personnes qui y font face. Les personnes touchées, ce sont nos proches, c'est nous maintenant ou souvent plus tard... Se préoccuper de la douleur des autres, c'est aussi s'occuper de soi, au présent et au futur.

Face à la douleur, IL Y A DE L'ESPOIR ? L'Association de soutien et d'information face à la douleur le croit. C'est pour cette raison qu'elle a été créée, il y a un peu plus de dix ans, chez nous, par des personnes dont la vie avait été lourdement hypothéquée par la douleur persistante. Pour que l'espoir grandisse, ils ont décidé qu'il fallait s'organiser, faire quelque chose ici pour que *tous* ceux qui étaient ou seraient touchés par la douleur trouvent du soutien, du réconfort, des solutions, des services répondant bien et rapidement à ce problème vital.

Dix ans plus tard, les personnes de notre région faisant face à ce problème ont-elles plus de motifs d'espérer? Durant cette *Semaine nationale de sensibilisation au problème de la douleur*, l'Association favorisera la réflexion sur le sujet. À cet effet, elle a prévu des activités qui seront autant d'occasions de réfléchir ensemble sur la douleur : entrevues, café thématique, rencontres publiques, etc. Parmi celles-ci, mercredi le 7 novembre, le Dr Alain Béland, anesthésiste et spécialiste reconnu du domaine prononcera à Chicoutimi une conférence publique intitulée ***La douleur persistante : quand le cerveau nous joue des tours?***

Pour de l'information sur cette conférence et sur les autres activités de la Semaine, consultez notre site web : asid.qc.ca ou contactez madame Hélène Dufour, coordonnatrice de l'association, par téléphone (418-549-0707) ou par courriel : asid_saguenay@hotmail.com