



RAPPORT D'ACTIVITÉS DE L'EXERCICE 2009-2010

(1 AVRIL 2009 AU 31 MARS 2010)

Pour l'exercice 2009-2010, il importe de souligner, entre autres, les réalisations et les contributions suivantes :

SERVICES AUX PERSONNES AUX PRISES AVEC LA DOULEUR

- Collaboration régulière et exemplaire avec une clinique de la douleur de Montréal : **merci immense au Dr Gilbert Blaise.**
- Présence bénévole dépassant 2 500 heures pour l'année. Avec une contribution particulière de M. Fernand Brassard.
- Tenue mensuelle à Chicoutimi du groupe d'entraide *Le café de Fernand* : 10 rencontres. Participation soutenue. Introduction de thèmes de discussion.
- Implantation du groupe d'entraide *Le café de Fernand* au Lac-Saint-Jean (Café de Fernand) : 3 rencontres.
- Conception d'un guide pour le groupe d'entraide *Le café de Fernand* en finalisation avec le CLSC de Chicoutimi, Contribution appréciée de M. François Legault à la préparation du document.
- Soutien individuel aux personnes : rencontres individuelles, rencontres de groupes, contact téléphonique régulier. Avec la contribution de bénévoles : M. Fernand Brassard, M. Yves Huot et équipe.
- Deux activités d'information-formation publique
 - ❖ le 23 février 2010, *Comprendre la douleur chronique*, conférence de Mme Dominique Perron, physiothérapeute au C.R.D.P : 29 participants
 - ❖ le 4 mai 2010, *Douleur et trouble du sommeil*, conférence-atelier présenté par Mme Martine Riverin, infirmière : 17 participants
- Souper-partage *Une table une tourtière* tenue le 27 mars 2010, pour fraterniser avec nos membres et nos sympathisants (66 participants)
- Tenue d'une première *Semaine régionale de sensibilisation à la douleur*, du 1^{er} au 7 novembre 2009 comportant diverses activités de présence médiatique et publique : entrevues (radio, télévision), Opération-sensibilisation dans un centre commercial (Place du Royaume), Cinq à sept, Café thématique, etc.
- Maintien et développement de la coopération avec nos partenaires communautaires : Association des arthritiques du Saguenay-Lac-Saint-Jean, Association de la fibromyalgie du Saguenay-Lac-Saint-Jean, traumatisés crâniens, ARLPH,

VIE DE L'ASSOCIATION

- Assemblée générale annuelle tenue le 4 juin 2009, au 605 Saint-Paul Chicoutimi, siège de l'Association. Treize (13) personnes y ont participé.
- Dix réunions régulières du conseil au cours de l'exercice (1 avril 2009 au 31 mars 2010).
- Présence d'une coordonnatrice, responsable de l'accueil et de l'orientation, Mme Hélène Dufour, 3 demi journées/sem.
- Présence d'un intervenant, M. André Girard, 4 demi journées/sem.
- Formation sur mesure aux bénévoles et au personnel : *Intervenant en douleur et situations de crise*, les 23 avril et 11 juin 2010 préparé et donné par Mme Louise Ste-Croix, psychologue et Mme Shantala Langevin, travailleuse sociale.

DÉVELOPPEMENT DES SERVICES RÉGIONAUX AUX PERSONNES

- Échanges ponctuels avec nos interlocuteurs pour la mise en place de services adaptés au besoin
 - ✓ Agence de la santé et des services sociaux
 - ✓ médecins impliqués dans le traitement de la douleur
 - ✓ partenaires pharmaceutiques

CONTRIBUTIONS BÉNÉVOLES PARTICULIÈRES

Comptabilité : M. Alain Darveau et son équipe, Mme Andrée Lapointe, Mme Diane Sergerie

Informatique : Dominique Beaulieu, Jean-Pierre Rangers

Web : UQAC (hébergement), M. Mathieu Duhaime (conception), Mme Julie Gauthier (mise à jour),

Dépliant : M. Hervé Lévesque (conception)

Entretien du bureau : M. Fernand Brassard, Mme Alexina Lapointe, M. Clément Munger

Café de Fernand au Lac-Saint-Jean : Mme Micheline Niquet et M. André Lavoie

RESSOURCES FINANCIÈRES ET MATÉRIELLES

- Partenaires financiers
 - ✓ Pfizer Canada
 - ✓ Ville de Saguenay
 - ✓ Ministère de l'emploi et de la Solidarité sociale, Québec *via* SEMO Saguenay,
 - ✓ Programme SOC de l'Agence
 - ✓ Ministre de la santé et des services sociaux
- Partenaires d'entreprises:
 - ✓ M. Clément Munger (*propriétaire du 605 St-Paul*)
 - ✓ Imag'In : conception, production du dépliant et d'une plaque d'identification